



Netværk for iværksættere & solo- selvstændige

Vi glæder os til at se jer til årets
første netværksmøde!

Deltag i årets første netværksmøde tirsdag den 13.
januar kl. 17.00 - 19.30 og hør et spændende oplæg om
hvordan mentaltræning kan skabe ro, handlekraft og
resultater – selv når du er under pres.

Næstved Erhverv

Farimagsvej 65 st.

4700 Næstved

T: 55 88 55 44

E: ne@naestvederhverv.dk

www.naestvederhverv.dk

Netværk for iværksættere & solo-selvstændige

Kom og hør det spændende oplæg af mentaltræner Andreas Knudsen, der stiller skarpt på hvordan du kan bruge mentale værktøjer til at skabe ro og handlekraft i din hverdag.

Næstved Erhverv står bag et lokalt netværk for iværksættere og solo-selvstændige.

Netværket mødes en gang om måneden i Næstved Erhvervshus på Farimagvej 65.

Det er ikke et netværk, som kræver medlemskab og det er gratis at deltage - men du skal tilmelde dig til hvert arrangement, så vi ved, hvor mange der kommer.

Tirsdag den 13. januar kl. 17.00 - 19.30

skyder vi året i gang med et spændende, fagligt oplæg fra mentaltræner Andreas Knudsen, der vil tage jer med ind i:

- Hvordan hjernen reagerer under pres og hvorfor den har brug for lederskab.
- Hvordan mentaltræning skaber ro, handlekraft og klare beslutninger.
- Og hvorfor modige handlinger – selv små – skaber konkrete resultater.

Han runder af med konkrete råd og et par enkle, men stærke principper, du kan tage med hjem og bruge med det samme

Tilmeld dig her:

<https://www.naestvederhverv.dk/arrangementer/>



Få mere at vide om Netværket for iværksættere & solo-selvstændige hos

Erhvervskonsulent Vivi Johansen

Telefon: 5588 5219

E-mail: vsmaje@naestvederhverv.dk

